



Jugendcamp 20/21/22 Juni

mit den Trainern:

Roland Ekerold, Bernhard Ekerold, Jean-Louis Gimmler



MX Riders Program

Jugendlehrgang- Hoxberg 2025

Freitag 20.06.2025

Ab 13:00 Uhr Anreise und Aufbau
14:00 – 14:30 Besprechung mit den Trainern
15:00 – 16:30 Einfahren auf dem Motorrad
17:30 – 18:00 Cool Down
Abends Selbstverpflegung

Samstag 21.06.2025

09:00 – 09:30 Frühsport ohne Motorrad
10:00 – 12:00 Erste Trainingseinheit
12:00 – 13:00 Mittagspause
13:00 – 15:30 Zweite Trainingseinheit
15:30 – 16:00 Trink- und Tankpause
16:00 – 17:30 Dritte Trainingseinheit
17:45 – 18:15 Cooldown und Tagesbesprechung

Sonntag 22.06.2025

09:00 – 09:30 Frühsport ohne Motorrad
10:00 – 12:00 Gruppen-Trainingseinheit
12:00 – 13:00 Mittagspause
13:00 – 13:30 Gruppe 1: Ganze Strecke
13:30 – 14:00 Gruppe 2: Ganze Strecke
14:00 – 14:30 Gruppe 3: Ganze Strecke
14:45 – 15:30 Spiele auf dem Motorrad
16:00 – 16:30 Abschlussbesprechung

Kosten bei Anreise Freitag bis Sonntag incl. Abendessen und Getränke beim Essen. Fahrer mit einer Begleitperson **130€**. Für jede weitere Person einen Unkostenbeitrag von **30,00€**.

Frühstück und Mittagessen gilt Selbstverpflegung.

Bei Ankunft bitte anmelden und bezahlen bei Patrick Waller.

Anmeldung bis 06.06.25 bei Jugendwart Patrick Waller 0178 7156181!